

<http://www.derwesten.de/staedte/duisburg/west/sport-und-gesundheit-aimp-id9795598.html>

## LOKALES

# Sport und Gesundheit

08.09.2014 | 00:21 Uhr

Am Mittwoch, 10. September, startet im Willy-Brandt-Berufskolleg (WBBK) in Rheinhausen der „Erste Sport- und Gesundheitstag“. Das neue Projekt am WBBK soll den Schülerinnen und Schülern einen motivierten, interessanten, fitten und gesünderen Start ins neue Schuljahr erleichtern. Dazu gibt es im Schulgebäude und in der Sporthalle an der Krefelder Straße die unterschiedlichsten Aktionen rund um den Sport und viele andere spannende Attraktionen.

Die Aktivitäten für die rund 1600 Schüler des Berufskollegs haben die Sportlehrer des WBBK mit der Barmer Ersatzkasse, dem Sophie-Scholl-Berufskolleg in Hamborn und der Wing-Tsun-Schule aus Rheinhausen auf die Beine gestellt. Daneben stehen besondere Angebote zu den Themen Ernährung und Ernährungsstörungen, Hautpflege und -schutz sowie Drogen und Drogenmissbrauch auf dem Programm, Workshops zur Stressbewältigung, Atemtechniken und zur Vermeidung späterer Rückenleiden und sportliche Aktivitäten von Fitness über Selbstverteidigung bis Tennis runden den Tag ab.